

辦理 113 年度坪頂國小社區多功能學習中心成果照片-動健康-成人瑜珈



1. 本校邀請瑜珈專業教師教學、廣邀社區民眾及家長志工參加課程。



2. 社多課程運用體能教室、坪頂里活動中心，硬體環境妥善。



3. 社多課程結合運動及健康，民眾接受度高、參與度高。

成人瑜珈共計:16 場 開課日期：

113/04/01 113/04/08 113/04/15 113/04/22 113/04/29 113/05/06 113/05/13 113/05/20
113/10/07 113/10/14 113/10/21 113/10/28 113/11/04 113/11/11 113/11/18 113/11/25

參與男生數:28 次 女生數:89 次