

## 辦理 112 度坪頂國小社區多功能學習中心成果照片-動健康-成人瑜珈



1. 本校邀請瑜珈專業教師教學、廣邀社區民眾及家長志工參加課程。



2. 社多課程運用體能教室、坪頂里活動中心，硬體環境妥善。



3. 社多課程結合運動及健康，民眾接受度高、參與度高。

成人瑜珈共計:10 場 開課日期：

112/05/08 112/05/15 112/05/22 112/05/29 112/06/05

112/06/12 112/10/23 112/10/30 112/11/06 112/11/13

參與男生數:4 次 女生數:66 次